AGENDA FAMILLES

NOVEMBRE 2026



- Enfance · Maison des Parents
- Lieu d'Accueil Enfant Parent
- Culture · Médiathèque & spectacles
- PEJS · Intergénérationnel
- MACS · hors Soustons

Lundi 2 novembre

Et si nous parlions de maternage par l'allaitement ?
Un espace bienveillant d'échange autour de l'allaitement et du maternage, animé par La Leche League. Gratuit et ouvert à tous. Sur inscription : sylviericochon@orange.fr

DE 10H À 12H · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Mercredi 4 novembre

Atelier yoga parents-enfants
10h-10h45 : 2-3 ans · Gratuit, sur inscription : parentalite@mairie-soustons.fr

MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Jeudi 5 novembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : Motricité
Un moment de jeu et de complicité pour explorer et bouger à son rythme.

DE 9H30 À 11H30 · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Dimanche 08 novembre

Université du Mouvement : Les 7 saisons
Journée de rencontres destinée aux écoles de danses académiques du territoire, suivie d'une représentation publique lors de laquelle chaque école présentera une pièce chorégraphique de son choix.

20H30 · ESPACE CULTUREL ROGER HANIN

Lundi 09 novembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : Cherche et trouve
Un univers fait de cachettes et de surprises, avec Aline.

DE 9H30 À 11H30 · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Mardi 10 novembre

Rencontre entre parents
Partagez vos expériences, échangez des conseils et rencontrez d'autres parents. Un espace de jeux est proposé aux enfants avec Aline.

DE 15H À 17H · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Jeudi 12 novembre

Et si on laissait partir nos jeunes ?
Atelier d'informations sur les différents dispositifs de départ à l'étranger avec la Maison de l'Europe WIPSEE, de 18h à 20h, au lycée agricole de Saubrigues à partir de 16 ans.
Inscription à escaleinfo@cc-macs.org ou au 06.02.16.80.84

DE 18H À 20H AU LYCÉE AGRICOLE DE SAUBRIGUES

Lundi 16 novembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : Constructions géantes
Avec Aline.

DE 9H30 À 11H30 · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Parents à l'ère de l'IA : questions, usage et enjeux
Une soirée pour comprendre ce qu'est l'IA, découvrir concrètement comment les adolescents l'utilisent, expérimenter ses possibilités et échanger sur ses enjeux en matière d'environnement, de données personnelles. Cette soirée est animée par Julie Promeneuse du net parentalité, jeunesse et Aline.
Gratuit, sur inscription : parentalite@mairie-soustons.fr

DE 18H30 À 20H · A L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS

Mardi 17 novembre

On verra !
Cie Androphyne
Mêlant danse, théâtre, arts visuels et création sonore, le spectacle compose une oeuvre espiègle, nourrie d'illusions et de faux-semblants.

20h00 · ESPACE CULTUREL ROGER HANIN

Mercredi 18 novembre

Atelier chant parents - enfants (0-3 ans)

Animé par les Centres Musicaux Ruraux.
Un joli moment musical et dansant à partager en famille.

16H00 · MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Jeudi 19 novembre

Café parents : Mon enfant, son sommeil et le notre

Temps d'échange entre parents animé par Aline. Un espace de jeux est proposé aux enfants.

DE 9H30 À 10H30 · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Jeudi 19 novembre

Cycle Info Parents #6 - « Comment mieux communiquer avec mon ado ? »

Ils grandissent, ils changent... et parfois, on ne se comprend plus. Comment décoder ?
Un temps d'échange dédié aux parents. Animé par une psychologue.
Infos et inscriptions : 05 58 41 09 51 – escaleinfo@cc-macs.org | Gratuit – Nombre de place limité

DE 18H À 20H À L'ESPACE JEUNES, VIEUX BOUCAU

Samedi 21 novembre

Atelier cuisine en famille réservé aux enfants TSA âgés de 6 à 14 ans

Venez préparer de délicieuses recettes avec votre enfant puis, savourez vos créations autour d'un déjeuner convivial.
Le menu sera construit après inscription en fonction des goûts et des particularités de chaque enfant. Le menu sera également présenté sous forme de pictogrammes pour une meilleure accessibilité. Un moment gourmand, inclusif et chaleureux en famille.
Avec la participation de Sophie et Morgane de l'association Luméa, Aurélia, diététicienne et Aline de la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours.
Atelier gratuit, sur inscription à : association.lumea@gmail.com

DE 10H30 À 13H00 · CUISINE DU PARCOURS AUTONOMIE À GAUCHE DE L'EHPAD

Samedi 21 novembre

Prométhée !

Ballet d'Avignon

Martin Harriague revisite la figure de Prométhée, symbole de rébellion et de transmission. À travers ce récit fondateur, il interroge notre rapport au pouvoir, à la connaissance et à la responsabilité.

20H30 · ESPACE CULTUREL ROGER HANIN

Lundi 23 novembre

Café parents : Des jouets pour grandir : comprendre les besoins de chaque âge

Temps d'échange entre parents animé par Aline. Un espace de jeux est proposé aux enfants.

DE 9H30 À 10H30 · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Atelier yoga parents-enfants

Relaxation et complicité en duo avec Sharleyne et Aline.
17h-17h45 : 4-7 ans · 18h-18h45 : 8-11 ans. Gratuit, sur inscription : parentalite@mairie-soustons.fr

MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Mardi 24 novembre

Rencontre entre parents

Partagez vos expériences, échangez des conseils et rencontrez d'autres parents. Un espace de jeux est proposé aux enfants avec Aline.

DE 15H À 17H · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Mardi 24 novembre

Projection du film Mon Oncle - Tout public dès 7 ans

Film de Jacques Tati

Venez (re)découvrir ce film culte de Jacques Tati, qui plaira aux adultes comme aux plus jeunes !
La sœur et le beau-frère conformistes de M. Hulot veulent lui trouver femme et boulot. Lui préfère flâner, l'humour en tête, sur quelques notes de musique...

18H · MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Mercredi 25 novembre

Atelier Jeux, arts et sport - Dès 6 ans

Viens découvrir le sport dans l'art à travers des activités ludiques !

15H · MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Samedi 28 novembre

Le Bal des doudous (9 mois - 5 ans)

Cie Lou Pop - Concert très jeune public

Entre mélodies douces et rythmes entraînants, portés par le ukulélé, les percussions, la basse et le clavier, le spectacle invite les familles à écouter, rêver et danser ensemble.

11H · MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Dimanche 29 novembre

Atelier B.A BA OS (0-3 ans)

Avec Eloïse Deschemin

Un temps d'exploration mêlant mouvement, observation et création. Atelier d'expression corporelle et de découverte de l'histoire de l'art.

16H · MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Lundi 30 novembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : Motricité

Un moment de jeu et de complicité pour explorer et bouger à son rythme.

DE 9H30 À 11H30 · MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Infos & inscriptions

Maison des Parents : parentalite@mairie-soustons.fr
Médiathèque : 05 58 41 53 67
Escale Info MACS : 05 58 41 09 51
Billetterie culture : billetterie.festik.net/culture-soustons