

SENIORS SPORTS SANTÉ

TOUS LES JEUDIS et le 1er Mardi du mois

Marche nordique de 9h45 à 11h45

Entretien corporel de 10h15 à 11h45

AVRIL

*** Le 02 : Marche Nordique**

Départ LECLERC SPORT

Le 04 : Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

Le 11 : Marche Nordique

Départ Pot de résine



MAI

Le 02: Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

Le 09 : Marche Nordique

FÉRIÉ

Le 16 : Marche Nordique

Départ OREL (rte Seignosse)

Le 23: Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

Le 30 : Marche Nordique

Départ LATCHE

JUIN

*** Le 04 : Marche Nordique**

Quartier PHILIPP

Le 06 : Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

Le 13 : Marche CO

SOUSTONS PLAGE

Le 20 : Entretien Corporel

Rendez-vous Plateau Sport Santé

Le 27 : Marche + Repas

Départ Camping Aïrial



TARIF : 15€ / TRIMESTRE

INFOS & INSCRIPTIONS

Pôle Enfance Jeunesse et Sports

05-58-41-37-23



N'oubliez pas de bien vous chauffer, de mettre une tenue sportive et adaptée à l'activité, et de prendre une bouteille d'eau.

secretariat-ejs@mairie-soustons.fr



www.mairie-soustons.fr



[@villedesoustons40](https://www.facebook.com/villedesoustons40)