

# LIVRET D'ACCUEIL

MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS -  
MODE D'ACCUEIL ENFANCE, PETITE ENFANCE - SCOLARITÉ -  
SPORTS ET JEUNESSE



**PÔLE ENFANCE JEUNESSE ET SPORTS**

**MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS**

Avenue Labouyrie, 40140 SOUSTONS

05 58 41 37 23

[secretariat-ejs@mairie-soustons.fr](mailto:secretariat-ejs@mairie-soustons.fr)



# L'EDITO DE MADAME LE MAIRE

**Chers parents,**

Mon équipe et moi sommes convaincus que l'épanouissement personnel et familial de chaque petit soustonnais dépend, quel que soit son âge, de la qualité des structures qui vont l'accueillir, de l'offre éducative, culturelle, sportive et citoyenne qui lui sera proposée, de la qualité de l'accompagnement qui sera dédié à ses parents, et de la qualité de l'environnement dans lequel il évoluera.

Notre grand objectif pour les enfants soustonnais, c'est que Soustons soit une ville à vivre, en famille, où l'on peut s'épanouir et bien grandir.

Pour cela, nous veillons à ce que, pour chaque enfant, le chemin de l'apprentissage, soit parsemé d'opportunités, l'opportunité de découvrir une activité, qu'elle soit culturelle ou sportive, l'opportunité de développer son esprit citoyen, son rapport à la nature, l'opportunité d'accéder à la lecture, à la connaissance, au savoir.

Vous l'avez compris, l'éveil des enfants est au centre de notre politique communale. C'est pourquoi trois élus sont spécialement délégués sur cette mission à mes côtés.

Il s'agit d'Isabelle Mainpin, mon adjointe à la petite enfance, à l'enfance et à la jeunesse, de Marion Gâteau, conseillère municipale déléguée à la jeunesse, et d'Elisabeth Da Silva, conseillère municipale déléguée à la petite enfance.

A leurs côtés, sur le terrain, nos équipes du Pôle Enfance Jeunesse et Sports ont pour mission de nourrir et faire vivre cette ambition, cette feuille de route, de rassembler toutes les forces vives et les bonnes idées pour assurer et maintenir chaque année une offre de qualité.

Pour vous guider, pour assurer la simplification des démarches administratives, rendre l'accès à l'information plus fluide, et donner plus de visibilité à notre offre, il était important que nous puissions créer une porte d'entrée unique, et vous guider vers des interlocuteurs, des référents familles, facilement identifiables.

Aussi, à travers ce livret d'accueil qui concentre tous les dispositifs mis à votre disposition sur notre commune, nous donnons l'opportunité à chacune et chacun d'entre vous d'identifier tous les accompagnements que nous avons mis en place pour l'éveil et l'épanouissement de vos enfants.

Bien cordialement,



Frédérique CHARPENEL

Maire de Soustons

# MODE D'ACCUEIL DE 0 À 3 ANS

## CRÈCHE :

2 A Allée du stade - Soustons

[creche@mairie-soustons.fr](mailto:creche@mairie-soustons.fr)

05 58 41 33 84

## LA CRÈCHE POM'D'API :

La structure multi accueil Pom'd'Api est un établissement public rattaché à la mairie de Soustons.

Elle est agréée par le Conseil Départemental pour une capacité d'accueil de 32 places en multi accueil :

- **Accueil régulier** : accueil d'un enfant connu et inscrit dans la structure selon un contrat établi avec les parents sur la base d'un nombre d'heures mensuelles. Chaque contrat est revu systématiquement 3 fois par an en janvier, mai et septembre. Il précise les heures de réservations et d'absences programmées entre 7h30 et 18h30.
- **Accueil occasionnel** : accueil d'un enfant sans nécessité de régularité, entre 9h et 12h, sans restauration. Les réservations sont faites d'une semaine à l'autre selon les places disponibles.



La crèche accueille des enfants de deux mois et demi jusqu'à leur rentrée scolaire répartis en trois sections d'âges selon leur année de naissance.

## L'INSCRIPTION :

### PÔLE ENFANCE JEUNESSE ET SPORT :

Avenue de Labouyrie, plaine de l'Isle Vert - Soustons

[secretariat-ejs@mairie-soustons.fr](mailto:secretariat-ejs@mairie-soustons.fr)

05 58 41 37 23

Une priorisation est mise en place pour les enfants domiciliés sur la commune de Soustons. Une fois toutes les places attribuées, une liste d'attente est constituée.

- Afin de constituer un dossier d'inscription à la crèche, voici les éléments demandés :
- Une fiche d'inscription à récupérer au secrétariat du Pôle Enfance Jeunesse et Sport.
  - Un justificatif de domicile
  - Une attestation d'employeur si vous habitez hors commune
  - Votre numéro allocataire CAF des Landes.
  - Le certificat de naissance de votre enfant.

## TARIFICATION :

Le tarif appliqué aux familles est un tarif horaire net calculé selon les directives de la CAF en appliquant un taux d'effort règlementé aux revenus mensuels du foyer.

Simulateur en ligne sur [mon-enfant.fr](http://mon-enfant.fr)

En accueil régulier, la facturation est mensualisée sur autant de mois que le contrat compte.

En accueil occasionnel, sont facturées uniquement les heures réelles de venue de l'enfant.



## ASSISTANTE MATERNELLE :

Le Relais Petite Enfance est un lieu d'échange et d'information pour les parents et les professionnels de la garde d'enfants à domicile.

L'équipe peut vous accompagner dans la recherche d'un mode d'accueil et vous aider dans les démarches administratives relatives au statut d'employeur.

Le relais petite enfance répertorie l'ensemble des offres et des demandes d'accueil en terme de garde d'enfants agréée.

Par la suite, le relais vous informe et vous oriente vers des assistantes maternelles.

### **RELAIS PETITE ENFANCE (RPE) :**

Allée des camélias - Saint-Vincent de Tyrosse

[rpe@cc-macs.org](mailto:rpe@cc-macs.org)

06 77 13 98 40



# MODE D'ACCUEIL DE 3 À 11 ANS

## PÔLE ENFANCE JEUNESSE ET SPORT :

Avenue Labouyrie, plaine de l'Isle Vert - Soustons

*secretariat-ejs@mairie-soustons.fr*

05 58 41 37 23



## LE CENTRE DE LOISIRS DUCRET : 3 - 6 ANS

Le centre de loisirs Ducret accueille les enfants dès leur première scolarité jusqu'au passage en CP. Il est situé au 4, rue du 8 Mai en face de l'école maternelle GENSOUS.



## LE CENTRE DE LOISIRS ISLE VERTE : 6 - 11 ANS

Le centre de loisirs Isle Verte accueille les enfants dès la rentrée en CP jusqu'au passage en 6ème. Il est situé sur la plaine de l'Isle Verte, avenue Labouyrie en face de l'école primaire Isle Verte.

### LES HORAIRES D'ACCUEIL :

#### Périscolaire :

Matin : 7h30 - 8h40

Soir : 16h30 - 18h30

Mercredi : Les possibilités d'accueil le mercredi sont multiples, en journée complète, en demi-journée avec ou sans repas.

Matin : 7h30 - 9h30

Avant repas : 11h45 - 12h00

Après repas : 13h30 - 14h45

Soir : 16h30 - 17h30

Vacances scolaires : Durant les vacances l'accueil se fait uniquement à la journée :

Matin : 7h30 - 9h30

Soir : 16h30 - 18h30

Les réservations pour le périscolaire, les mercredis ou encore les vacances scolaires se font uniquement via l'espace famille ECP : <https://www.espace-citoyens.net/soustons/espace-citoyens/Home/AccueilPublic>

# L'ESPACE FAMILLE : FACILITÉ, RAPIDITÉ ET ACCESSIBILITÉ

La ville de Soustons vous informe qu'un espace famille a été déployé depuis le mois de Janvier 2024.

Cet espace personnalisé et sécurisé vous permet de :

- Effectuer vos réservations pour le périscolaire, les mercredis et l'extrascolaire
- Régler vos factures (paiement internet ou adhésion au prélèvement automatique)
- Conserver vos documents administratifs.

Afin d'avoir accès à l'espace famille, un dossier d'inscription doit être complété et transmis au secrétariat.

Après réception de ce dossier complet, un mail est envoyé à la famille contenant un lien d'activation, un identifiant ainsi qu'un mot de passe.

Exemple d'un Espace Famille :

MON ACCUEIL EDITION DE DOCUMENTS

### MON ESPACE

**Papa SOUSTONS**  
1 Avenue de Labouryrie  
40140 SOUSTONS  
05 58 41 37 23  
secretariat-ejs@mairie-soustons.fr

07/04 **Bienvenue sur votre espace privé**  
Cet espace privé a pour objectif, de simplifier l'ensemble de vos démarches administratives au quotidien.

### MON TABLEAU DE BORD

- Dernières demandes
- Mes factures
- Coordonnées
- Edition de documents
- Mes prélèvements
- Mes QF/Revenus

### MA FAMILLE

- Transport scolaire
- Réservations & Annulations
- Justifier une absence
- Informations santé

### MEMBRES FOYER

- Maman
- Espace Jeunes
- Elem
- Elema
- Mater
- Bébé

### CONTACTS

- Mamie
- Papi

AUTRES ESPACES

Mairie de Soustons

# L'ÉCOLE DE LA NATURE

L'école de la nature a été créée en Septembre 2021 afin de sensibiliser les plus jeunes à la connaissance et à la protection de leur propre environnement, elle ouvre désormais ses portes pendant les vacances scolaires avec des thématiques sur des journées complètes.

Par exemple, les enfants du centre de loisirs Isle Verte peuvent grâce à ces journées d'immersion découvrir les espèces migratrices, la faune et flore de notre forêt ainsi que le plan de gestion de l'anguille.

Durant la période scolaire, l'école de la Nature est également proposée tous les lundis durant la pause méridienne de l'école Isle Verte aux enfants qui le souhaitent avec des activités sur l'Écocitoyenneté.



# LE CLAS

L'accueil de loisirs Isle Verte propose un temps d'accompagnement à la scolarité deux fois par semaine : Le Lundi et le Jeudi durant le temps périscolaire du soir.

Après analyse des besoins auprès des professeurs, dans une volonté de poursuite pédagogique et en complément de l'aide aux devoirs, le Pôle Enfance Jeunesse et Sports met en place le contrat local d'accompagnement à la scolarité qui est centré sur l'apprentissage, la stimulation et l'approfondissement des compétences de l'enfant sous forme de jeux.

Autrement dit : Apprendre par le biais du jeu sous n'importe quelle forme.

Dans une ambiance détendue, joviale et très loin du cadre scolaire, l'objectif de cette heure d'accompagnement est de :

- Axer les jeux sur les principaux besoins émis par les professeurs tout en valorisant les acquis des enfants,
- Diversifier leurs connaissances par le biais de différents jeux,
- Créer une dynamique d'entraide entre les enfants.

Ce moment ludique proposé aux enfants inscrits durant le périscolaire du soir est accessible à tous et ne nécessite aucune inscription supplémentaire de la part des familles;



# JEUNESSE 11 À 17 ANS

## PÔLE ENFANCE JEUNESSE ET SPORT :

*secretariat-ejs@mairie-soustons.fr*

05 58 41 37 23

## ESPACE JEUNES :

Avenue Labouyrie, plaine de l'Isle Verte - Soustons

*espacejeunes@mairie-soustons.fr*



## L'ESPACE JEUNES - 11 À 17 ANS

L'Espace Jeunes de la ville de Soustons est dédié aux jeunes vivant à Soustons, Azur et Vieux-Boucau.

L'Espace Jeunes propose une activité théâtre le mardi soir, des rencontres, des soirées à thèmes, des séjours, des sorties culture, des animations sportives, des ateliers d'art et décoration.

L'Espace Jeunes met en place de nombreux projets permettant aux adolescents de s'investir pleinement, gagner en responsabilité et en autonomie.

Par exemple pour l'année 2024:

- Séjour à San Sebastien
- Journée à Bordeaux
- Week-end à Biscarrosse



Afin de fréquenter l'Espace Jeunes, une inscription auprès du Pôle Enfance Jeunesse et Sports est obligatoire et requiert une adhésion annuelle comprise entre 8€ et 14€ par jeunes.

Un supplément de 9€ est demandé si l'enfant souhaite participer à l'activité Théâtre.

## LES HORAIRES D'OUVERTURE :

Durant la **période scolaire**, l'Espace Jeunes accueille les adolescents :

- Le Mercredi de 12h00 à 17h00 pour un accompagnement aux devoirs ainsi que pour des jeux et activités libres.
- Le Vendredi de 17h00 à 22h00 pour une soirée à thème.
- Le Samedi de 13h30 à 17h30 pour des activités sportives et des sorties.

Durant **les vacances**, l'Espace Jeunes ouvre ses portes tous les jours. Les horaires d'ouverture sont adaptées selon les activités du jour.



## L'ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS

L'Espace Jeunes propose d'accompagner des projets collectifs portés par des jeunes du territoire émanant de leur initiative.

Que le projet soit bien déterminé ou pas, les animateurs peuvent être des personnes ressources afin d'apporter une aide dans :

- Les démarches,
- La réalisation d'actions,
- L'obtention du soutien de la Mairie,
- La recherche de financements,
- La proposition d'astuces et de bons plans..

En agissant pour eux et pour les autres, les jeunes deviennent acteurs de leur territoire tout en se faisant plaisir dans la réalisation d'un projet qui leur appartient et leur ressemble.

L'accompagnement aux projets peut se faire par le biais :

- D'appels à projets qui sont des projets clés en mains.
- De financement du département grâce à un dispositif tel que Landes Imagination.
- De la création d'une Junior association.



## LES AIDES A DESTINATION DES JEUNES

Le Pôle Enfance Jeunesse et Sport est également un point de ressources pour les jeunes.

En effet, les animateurs ont la possibilité de les informer tout en les orientant vers les services compétant destinés à répondre à leurs besoins.

Les animateurs ont un rôle d'accompagnement et de suivi sur les démarches qui sont entreprises avec les jeunes.

Par ailleurs, le CCAS de Soustons propose de nombreuses aides à destination des jeunes telles l'aide au permis ou l'aide à la formation.

Nous vous invitons à vous rapprocher du CCAS pour tous renseignements complémentaires.

### **CENTE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) :**

*14 avenue du Maréchal Leclerc*

*ccas@mairie-soustons.fr*

*05 58 41 44 76*

# SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



## MAISON DES FAMILLES, DES PARENTS ET DES 1000 PREMIERS JOURS

La ville de Soustons a l'ambition d'accompagner la parentalité en créant en septembre prochain "La Maison des 1000 premiers jours" (de la grossesse au 3 ans de l'enfant), dispositif national qui identifie sur la commune un lieu ressource pour toutes les familles, en lien avec les tous acteurs de la petite enfance, de la famille et de la périnatalité du territoire.

Ce service supplémentaire aura pour objectif d'accueillir, d'informer, d'orienter et d'accompagner les parents en fonction de leurs besoins et leurs questionnements.

Ce lieu unique sera un espace d'écoute, d'échanges et de répit parental.

Avenue Labouyrie, plaine de l'Isle Verte - Soustons

*parentalite@mairie-soustons.fr*

05 58 41 37 23



**LE CAFÉ DES PARENTS** est un temps de rencontres et d'échanges proposé un Samedi tous les deux mois de 10h30 à 12h00 dans les locaux de l'Espace Jeunes de Soustons.

L'objectif du Café des Parents est de réunir et d'accueillir, de manière conviviale et chaleureuse, autour de gâteaux et de boissons, des parents en recherche de réflexions et de réponses concernant leur rôle d'éducateur.

La participation au café des parents nécessite une inscription auprès du Pole Enfance Jeunesse et Sport.

Avenue Labouyrie, plaine de l'Isle Verte - Soustons

*tristan.lemaitre@mairie-soustons.fr*

06 43 60 33 87



## LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) POM'DE REINETTE

est un espace de partages et d'échanges où parents et enfants prennent plaisir à être ensemble, situé au 2B allée du Stade au premier étage de la crèche.

Cet espace ludique adapté, sécurisé et sans contrainte permet aux enfants d'évoluer comme ils le souhaitent à travers plusieurs espaces. C'est aussi un lieu d'accueil pour les grands (4/6 ans). Chacun y navigue à son rythme, à la rencontre d'autres enfants.

Le cadre d'accueil offre aux parents une respiration avec leur enfant et permet aux futurs parents d'imaginer leur parentalité. Tout membre de la famille accompagnant est le bienvenu.

2 B Allée du stade - Soustons

*creche@mairie-soustons.fr*

05 58 41 33 84

# SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

## LES CONTACTS UTILES



### ANIMATIONS FAMILLES - MAISON DES CITOYENS

*tristan.lemaitre@mairie-soustons.fr*

07 50 64 79 21



### ACCOMPAGNEMENT AUX VACANCES

*tristan.lemaitre@mairie-soustons.fr*

06 43 60 33 87



### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

*L'antenne principale se situe à Saint-Vincent de Tyrosse avec une permanence à Soustons toute la journée du Jeudi sur rendez-vous.*

*cms.tyrosse@landes.fr*

05 58 77 06 48



**ESCALE INFO**

*L'équipe de l'Escale info et ses 20 partenaires vous accompagnent dans vos démarches liées à la vie quotidienne : santé, consommation, orientation, mobilité, logement, citoyenneté, accès aux droits, famille ...*

17 Avenue Georges Pompidou - Capbreton

*escaleinfo@cc-macs.org*

05 58 41 09 51



**MÉDIATHÈQUE :**

Allée des arènes - Soustons

*mediatheque@mairie-soustons.fr*

05 58 41 53 67

# INSCRIPTIONS SCOLAIRES



L'inscription de votre enfant à l'école maternelle ou à l'école primaire de la ville de Soustons, se fait au secrétariat du Pôle Enfance Jeunesse et Sports muni de :

- Livret de famille
- Justificatif de domicile sur Soustons

Un certificat d'inscription scolaire vous sera délivré par le secrétariat.

La démarche suivante est de contacter la directrice de l'école concernée afin de prendre un rendez-vous.

## **ÉCOLE MATERNELLE GENSOUS :**

Directrice : Madame DE MOURA  
*em.soustons@ac-bordeaux.fr*  
05 58 41 53 91

## **ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE ISLE VERTE :**

Directrice : Madame RETALI  
*e.soustons@ac-bordeaux.fr*  
05 58 41 55 03

La ville de Soustons dispose également de deux écoles privées.

Si vous souhaitez inscrire votre enfant à une de ces écoles, nous vous invitons à vous rapprocher directement de l'établissement aux coordonnées ci-dessous

## **ÉCOLE NOTRE DAME :**

Directrice : Madame CASAS  
*notredamesoustons@gmail.com*  
05 58 41 36 14

## **ÉCOLE NIDAU :**

*contact@ecolenidau.fr*  
06 34 65 77 44

Un collège François Mitterrand est également situé sur la commune de Soustons.

Pour tous renseignements ou inscriptions nous vous invitons à vous rapprocher directement de l'établissement aux coordonnées ci-dessous.

## **COLLÈGE FRANÇOIS MITTERRAND :**

Directrice : Madame CARRERE MEVEL  
*ce.0400728z@ac-bordeaux.fr*  
05 58 41 12 71

# LE TRANSPORT SCOLAIRE



La ville de Soustons, met à la disposition des enfants scolarisés dans les écoles Soustonnaises un ramassage scolaire gratuit.

Les circuits des bus sont organisés selon 5 principaux quartiers :

- COSTEMALE
- PORTINGAL
- SOUSTONS PLAGES / NICOT
- HARDY
- MORA

Pour plus de praticité, une ligne "BLANCHE" est également proposée **le soir** reliant l'école maternelle Gensous et l'école Notre Dame jusqu'à l'école élémentaire Isle Verte, pour les parents ayant des enfants scolarisés dans les deux structures.

L'inscription au transport scolaire est obligatoire et doit se faire au cours de chaque période (vacances à vacances). Les réservations s'effectuent par la suite via votre espace famille.

La carte de bus est à récupérer en début d'année auprès du secrétariat et doit être présentée par l'enfant lors de chaque montée.

## SOUSTONS PLAGES – NICOT

N° Arrêt	Matin	Localisation	Soir
1	8 h 33	Port d'Albret Rue des Conquillots	16 h 46
2	8 h 35	Village Vacances Odalys (arrêt ligne)	16 h 48
3	8 h 43	21 Allée des palombières	16 h 56
4	8 h 44	6 Place des chevreuils	16 h 57
5	8 h 45	Rue de Maremne avant le rond point (esthéticienne)	16 h 58

## MORA

N° arrêt	Matin	Localisation	Soir
0	X	La Pandelle	16 h 42
1	8 h 39	12 Route du Mora	16 h 45
2	8 h 41	Route du Mora / Rond point du Chêne	16 h 47
3	8 h 43	Croisement Route du Mora / Chemin de Rouchéou	16 h 49
4	8 h 44	Chemin de Rouchéou Maison La Case	16 h 50
5	8 h 45	Chemin de Rouchéou 150 m avant le Stop	16 h 51

## HARDY

N° arrêt	Matin	Localisation (Ligne verte)	Soir
1	08 h 25	Square Clos de Quina	16 h 43
2	08 h 27	Quina Aribus	16 h 45
3	08 h 29	Lot. Passecan/ Croisement Rue de Philip/ Rue des Ramiers	16 h 47
4	08 h 32	Pont des Chèvres	16 h 50
5	08 h 36	846 route de Tan	16 h 54
6	08 h 38	La Ferme (Flande) // Mathiou / Lafille	16 h 56
7	08 h 40	Hardy (Croisement D652 / D189)	16 h 58
8	08 h 42	Croisement Agglolux (Rte de Tosse / Rte de l'Etang d'Hardy)	17 h 00
9	08 h 52	La Pandelle	X

## COSTEMALE

N° arrêt	Matin	Localisation	Soir
1	8 h 19	D116 Route de Magescq / Château d'Eau	17 h 06
2	8 h 22	D 116 Route de Magescq / Bernadic Scierie	17 h 03
3	8 h 23	Croisement Route de Magescq (Lieu dit Gadou)	17 h 02
4	8 h 25	Croisement Dehiou / Avenue Costemale	17 h 01
5	8 h 27	Croisement Dehiou / Chemin Dehiou	17 h 00
6	8 h 28	Tresbarats	16 h 59
7	8 h 29	Croisement Laudouar/Tresbarats	16 h 58
8	8 h 31	Le Gnoy	16 h 57
9	8 h 35	Croisement D50 Route d'Azur / transfo électrique	16 h 56
10	8 h 37	Rue de la Mathe du bec n°5	16 h 54
11	8 h 38	Croisement Rue de Tenic / Rue de la Mathe du bec	16 h 49
12	8 h 39	48 Rue de Tenic	16 h 48
13	8 h 40	18 Rue de Tenic	16 h 47
14	8 h 41	Croisement Rue de Tenic / Rue du Jubilé	16 h 46

## PORTINGAL

N° arrêt	Matin	Localisation	Soir
1	8 h 20	Croisement Route de Saint Geours / Route de Millon	16 h 45
2	8 h 21	Route de Millon	16 h 47
3	8 h 23	Croisement Route de Millon / Route de Chon	16 h 49
4	8 h 25	Route de Chon	16 h 50
5	8 h 30	Croisement Route de Chon / Avenue d'Espérance	16 h 52
6	8 h 31	Lotissement Campan	16 h 53
7	8 h 33	Lotissement Taulade	16 h 54
8	8 h 38	Avenue d'Azur / Rue de Guicheney	16 h 55
9	8 h 40	Clos de Campagnac	16 h 56

# LE SERVICE DES SPORTS

## POUR LES ENFANTS :

**Le multisport** aide au développement des capacités motrices des enfants à travers différentes activités sportives regroupées par cycles durant le temps périscolaire de 16h30 à 18h15.

Voici un exemple du programme proposé pour les enfants : 

- Sports de raquettes (tennis, pelote, badminton, cesta punta)
- Sports collectifs (rugby, basket, handball, football)
- Sports aquatiques (surf, body surf, canoë, voile)
- Sports de plein air (course d'orientation, ultimate, pétanque, athlétisme)

L'inscription au multisport se fait auprès du secrétariat du Pôle Enfance Jeunesse et Sports.

**Les jeux sportifs du mercredi** sont des sports ludiques et divers ne nécessitant pas d'apprentissage par un animateur sportif.

Ils sont proposés gratuitement tous les Mercredis de 10h00 à 11h30. Les inscriptions pour les jeux sportifs se font par le biais de l'espace famille.

## POUR LES ADULTES:



**Le Plateau Sport Santé** : Tous les mercredis Soirs de 17h30 à 18h30, les animateurs sportifs vous proposeront en musique des activités de remise en forme telles que : Circuit training, exercices cardio collectifs, renforcement musculaire.



**Le Séniors Sport Santé** : Tous les jeudis matin, les animateurs sportifs vous retrouvent pour faire en alternance soit une marche nordique de 8 à 10 km dans notre belle forêt Soustonnaise (9h45 - 11h45) soit une séance d'entretien corporel (10h15 - 11h30).

La fiche d'inscription pour ces activités est à récupérer auprès du secrétariat du Pôle Enfance Jeunesse et Sports.

L'inscription est prise en compte après réception de :

- La fiche d'inscription complétée.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.
- Un règlement de 15€ pour le trimestre.

Le renouvellement de l'inscription se fait de façon trimestrielle après réception d'un règlement de 15€ par personne.

# LES ÉVÈNEMENTS ANNUELS

## LA FÊTE DU SPORT



**DATE :** Juin

Chaque année avant l'été, la ville de Soustons organise la Fête du Sport.

Cet évènement réunit plus de 250 personnes autour de plusieurs épreuves sportives telles que :

- Tir à l'arc,
- Paddle géant,
- Course d'orientation
- Structures gonflables et bien plus encore...

Le principe est simple, il vous suffit de constituer des équipes de 3, 4 ou 5 personnes, de toutes générations confondues.

En famille, entre collègues ou entre amis, venez profiter gratuitement d'une journée familiale pleine de bonne humeur et de convivialité.

## LES 10KM DE SOUSTONS



**DATE :** Août

Créée en 2006, Le 10 km de Soustons ouvre chaque année, le 1er jeudi du mois d'Août, les Fêtes de Soustons.

Organisée en début de soirée, cette course mixte, ouverte également aux handisports, réunit chaque année près de 2000 participants à travers un parcours roulant et sans dénivelé, dessiné en centre-ville et en bord du lac de Soustons.

Cette course festive offre aux concurrent(e)s un dernier kilomètre mémorable, avec une dernière ligne droite en cœur de ville qui fend la foule nombreuse et surtout une arrivée triomphale sur tapis rouge, dans les arènes Henri Canelas de Soustons.

L'inscription à cette course est de 12€ puis passe à 15€ le jour J.

## LA SOUSTONNAISE EN LIBERTÉ



**DATE :** Octobre

Plusieurs défis sportifs tels que le 40140 ont été réalisés durant ce mois d'Octobre.

Et pour clôturer cela, une marche/course de 6,2 KM a été organisée par le service des Sports et la ville de Soustons.

Vous étiez plus de 600 participants pour cette édition 2023.

Nous tenons particulièrement à vous remercier pour votre engagement et votre générosité.

## LE CHALLENGE DES GENTLEMEN



**DATE :** Novembre

Durant tout le mois de Novembre, la ville de Soustons invite le plus grand nombre à se mobiliser contre les cancers masculins.

Pour l'occasion, un Bike&Run est organisé du côté de la forêt des «Montagnottes» avec deux parcours balisés de 9km (distance XS) et 18km (distance S).

Le départ est prévu à 9h30 pour le 18km et 10h pour le 9km.

La participation est de 14€ par équipe.

# LES NUMÉROS UTILES

## **MAIRIE :**

9 place de l'Hôtel de ville  
*contact@mairie-soustons.fr*  
05 58 41 50 11

## **PÔLE ENFANCE JEUNESSE ET SPORTS :**

Avenue Labouyrie, plaine de l'Isle Verte  
*secretariat-ejs@mairie-soustons.fr*  
05 58 41 37 23

## **CRÈCHE / LAEP :**

2A-B Allée du stade  
*creche@mairie-soustons.fr*  
05 58 41 33 84

## **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE :**

14 avenue du Maréchal Leclerc  
*ccas@mairie-soustons.fr*  
05 58 41 44 76

## **FRANCE SERVICES :**

14 avenue du Maréchal Leclerc  
*franceservices@mairie-soustons.fr*  
05 58 41 44 79

## **MÉDIATHÈQUE :**

Place des arènes  
*info.mediatheque@mairie-soustons.fr*  
05 58 41 53 67

Pour toute autre information : **secretariat-ejs@mairie-soustons.fr** ou **05 58 41 37 23**