

# SENIORS SPORTS SANTÉ

**TOUS LES JEUDIS et le 1er Mardi du mois**

**Marche nordique de 9h45 à 11h45    Entretien corporel de 10h15 à 11h45**

## JANVIER



**\*Le 07 : Marche Nordique    Départ Soustons Plage**  
**Le 09 : Marche Nordique    Départ Pot de résine**  
**Le 16 : Entretien Corporel    Rendez-vous Gymnase de La Fontaine**  
**Le 23 : Marche Nordique    Départ Quartier Philip**  
**Le 30 : Entretien Corporel    Rendez-vous Gymnase de La Fontaine**



## FEVRIER

**\*Le 04 : Marche Nordique    Départ de l'Antenne**  
**Le 06: Marche Nordique    Départ Orel (rte de Signosse)**  
**Le 13: Entretien Corporel    Rendez-vous Gymnase de La Fontaine**  
**Le 20 : Marche Nordique    Départ Soustons plage**



## MARS

**Le 13 : Entretien Corporel    Rendez-vous Gymnase de La Fontaine**  
**Le 20 : Marche Nordique    Départ route de Latche**  
**Le 27 : Entretien Corporel    Rendez-vous Gymnase de La Fontaine**

**TARIF : 15€ / TRIMESTRE**  
**INFOS & INSCRIPTIONS**

Pôle Enfance Jeunesse et Sports  
05-58-41-37-23



**N'oubliez pas de bien vous chauffer,  
de mettre une tenue sportive et adaptée  
à l'activité, et de prendre une bouteille d'eau.**

secretariat-ejs@mairie-soustons.fr  
www.mairie-soustons.fr    @villedesoustons40