

SENIORS SPORTS SANTÉ

TOUS LES JEUDIS et le 1er Mardi du mois

Marche nordique de 9h45 à 11h45

Entretien corporel de 10h15 à 11h45

JANVIER



***Le 07 : Marche Nordique**

Départ Soustons Plage

Le 09 : Marche Nordique

Départ Pot de résine

Le 16 : Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

Le 23 : Marche Nordique

Départ Quartier Philip

Le 30 : Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine



FEVRIER

***Le 04 : Marche Nordique**

Départ de l'Antenne

Le 06: Marche Nordique

Départ Orel (rte de Signosse)

Le 13: Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

Le 20 : Marche Nordique

Départ Soustons plage



MARS

Le 13 : Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

Le 20 : Marche Nordique

Départ route de Latche

Le 27 : Entretien Corporel

Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

TARIF : 15€ / TRIMESTRE
INFOS & INSCRIPTIONS

Pôle Enfance Jeunesse et Sports
05-58-41-37-23



**N'oubliez pas de bien vous chauffer,
de mettre une tenue sportive et adaptée
à l'activité, et de prendre une bouteille d'eau.**

secretariat-ejs@mairie-soustons.fr
www.mairie-soustons.fr @villedesoustons40