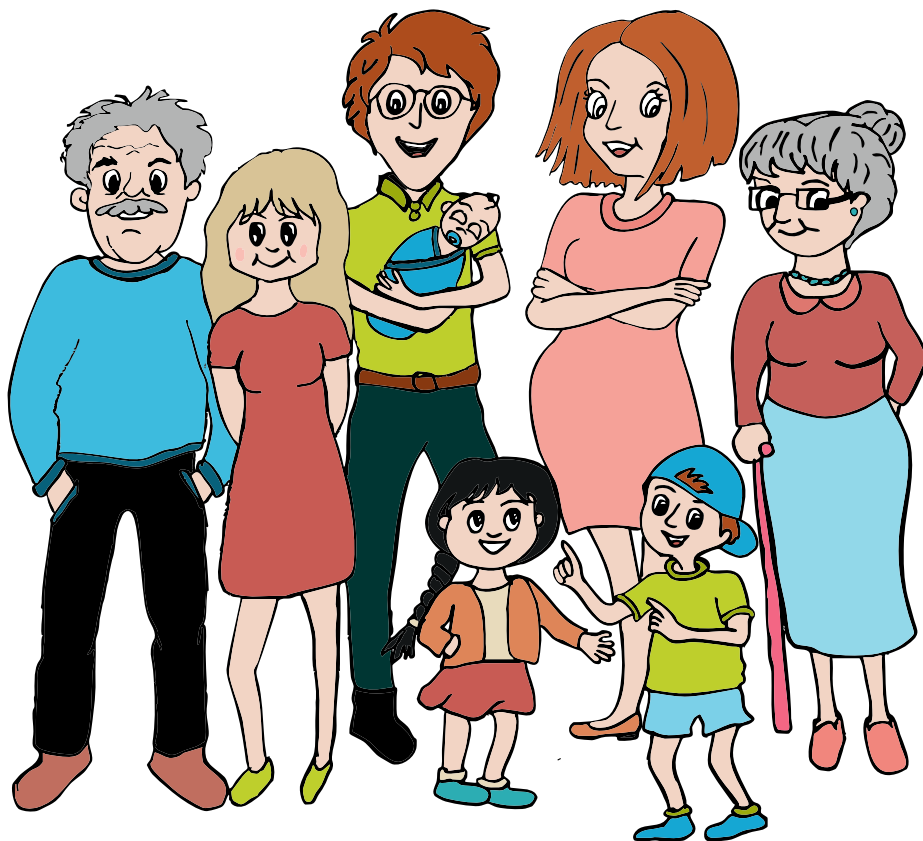




# AGENDA FAMILLES

## DECEMBRE 2025



Lundi 1er décembre



« Des jouets pour grandir : comprendre les besoins de chaque âge. » Temps d'échanges entre parents animé par Aline.

Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Mercredi 03 décembre



### Atelier cuisine en famille.

Venez partager un atelier culinaire où parents, grands-parents et enfants se réunissent pour cuisiner ensemble.

De 10h à 13h30 préparez de délicieuses recettes puis savourez vos créations autour d'un déjeuner convivial avec Aurélia, diététicienne, Tristan de la Maison des Citoyens et Aline de la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours.

Sur inscription à : [parentalite@mairie-soustons.fr](mailto:parentalite@mairie-soustons.fr)

DE 10H00 À 13H30 DANS LA CUISINE DU PARCOURS AUTONOMIE, À GAUCHE DE L'ENTRÉE DE L'EHPAD DE SOUSTONS

### Spectacle "Différente... et alors ?" par Stéphane Antoine Quiévreux.

Un conte qui permet d'aborder avec les enfants le thème de la différence. A travers cette histoire, ils apprendront qu'il ne faut pas avoir de préjugés et être ouvert aux autres en acceptant leur différence et en respectant leur façon d'être.

Dès 2 ans. Sur inscription au 05 58 41 53 67.

À 11H00 À LA MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Le Lieu d'Accueil Enfant Parents Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Nelly et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 AU LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Jeudi 04 décembre



Atelier parents-enfants (0-3 ans) : Préparons les fêtes de fin d'année avec Aline.

DE 9H30 À 11H30 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

### Conférence "parents-thèses" Comment accompagner les jeunes vers l'âge adulte ?

L'adolescence est une période de transition intense, faite de bouleversements, de recherches identitaires et de confrontations. Pour les adultes, accompagner les jeunes dans ce passage vers l'âge adulte peut s'avérer complexe, parfois déroutant, souvent chargé d'émotions.

Dans cette conférence, Xavier Pommereau, psychiatre reconnu et spécialiste des jeunes en difficulté, propose d'explorer les enjeux de cette relation ado/adulte :

- Pourquoi est-elle si souvent conflictuelle ?
- Quels sont les "sujets qui fâchent" et comment les aborder sans jugement ?
- Comment repérer les signes de souffrance ou de violence chez les jeunes, souvent dissimulés derrière le silence ou la provocation ?
- Et surtout, comment répondre à ces signaux, comment avancer ensemble ?
- Gratuit / Inscription sur FESTIK

À 19H30 AU CINÉMA ALBRET RUE DU CINÉMA À VIEUX BOUCAU

Samedi 06 décembre



**Concert dessiné avec Boris Igelman, illustrateur.**  
Le Conservatoire des Landes vous invite à un voyage musical et visuel inédit, où se rencontrent jazz, violoncelle, illustration et inclusion.

Sur scène, les élèves des classes de jazz et de violoncelle dialoguent avec les sons envoûtants de l'orgue sensoriel de Vincent Houdin, un instrument étonnant... joué ici par les résidents des foyers Lestang et Arènes de Soustons !

À cette fresque sonore s'ajoute la magie du trait : l'illustrateur Boris Igelman dessinera en direct, prolongeant la musique sur grand écran dans un univers visuel en perpétuel mouvement.

Un concert où l'art se vit, se voit et s'écoute autrement.

8€ en faveur du Téléthon.

À 16H SALLE DE SPECTACLES ROGER HANIN

ORGUE SENSORIEL

Lundi 15 décembre

**Atelier parents-enfants (0-3 ans) :** Histoires d'hiver avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Mardi 16 décembre

**Présentation des sites internet ressources sur la parentalité :** 1000 premiers jours, caf.fr, monenfant.fr... avec Aline.

DE 15H00 À 17H00 À L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS

**Atelier parentalité**  
**Manipulation et compréhension des réseaux sociaux**

Instagram, TikTok, WhatsApp, YouTube... Ces applis rythment le quotidien de vos ados.

Et si vous les testiez vous-mêmes ?

Une soirée entre parents pour découvrir, manipuler et mieux comprendre les réseaux sociaux que vos enfants utilisent.

Animée par Julie, promeneuse du net parentalité et jeunesse.

Gratuit, sur inscription à : [sj@seignosse.fr](mailto:sj@seignosse.fr) ou 06 71 61 84 68

DE 18H30 À 20H30 À L'ESPACE JEUNES DE SEIGNOSSE

Lundi 08 décembre

**Atelier parents-enfants (0-3 ans) :**  
Neige à modeler avec Aline.

DE 09H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Mercredi 10 décembre

**Le Lieu d'Accueil Enfant Parents Pom'de Reinette** vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.

Avec Virginie et Aline.

Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Jeudi 11 décembre

« Les relations entre frères et sœurs : entre cohésion familiale et respect des individualités. » Temps d'échanges entre parents animé par Aline. Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.

DE 9H30 À 11H30 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Mercredi 17 décembre

**Le Lieu d'Accueil Enfant Parents Pom'de Reinette** vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.

Avec Virginie et Aline.

Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Jeudi 18 décembre

**Et si nous parlions de maternage par l'allaitement ?**

Les rencontres animées par La Leche League sont des espaces bienveillants d'échange et de partage autour de l'allaitement maternel et du maternage. Gratuit et ouvert à tous.

Sur inscription: [sylviericochon@orange.fr](mailto:sylviericochon@orange.fr)  
Avec la participation de Aline.

DE 10H À 12H À L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS

Du 12 au 14 décembre



PROGRAMME COMPLET SUR LE SITE DE LA VILLE DE SOUSTONS

