

# AGENDA FAMILLES

## MARS 2025



## Les activités à partager en famille



**Mardi 04 mars à 15h30, à la Médiathèque : spectacle « Le véto libraire »** par la Compagnie Les Barbus

Depuis l'informatisation des bibliothèques, de mystérieux virus circulent dans les rayonnages et contaminent les livres. Seul le Vétolibraire mi-conteur, mi-guérisseur peut sauver ces ouvrages en détresse,  
Dès 5 ans.  
Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



**Mercredi 05 mars entre 15h et 18h le Lieu d'Accueil Enfants Parents Pom' de Reinette de Soustons** vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.  
Avec Virginie et Nelly. Pour les enfants de 0 à 6 ans.



**Mercredi 05 mars à 16h, à la Médiathèque : Rencontre littéraire à la découverte des auteurs d'ici, rencontrez Sandrine Le Goff**, auteure soustonnaise passionnée, qui partagera son univers, ses inspirations et son parcours littéraire.  
Dès 7 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



**Jeudi 06 mars à 15h, à la Médiathèque, Escape game Le Petit Prince** animé par Julien Selz, créateur du jeu.

Aide le Petit Prince à retrouver sa planète grâce à une drôle de boussole, des énigmes, une carte du désert à déchiffrer...  
Dès 10 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



**Samedi 08 mars à 10h30 à la Médiathèque : Atelier « au coeur du Haïku »** animé par la compagnie Fée à la Plume. Un atelier créatif conçu pour vous faire découvrir cette forme poétique et vous amuser avec.  
Dès 8 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



**Dimanche 09 mars à 10h30 et à 14h30 à la salle polyvalente, 66 avenue du Général De Gaulle à Tosse : Dimanche et Compagnie : Mille et un objets. Théâtre d'objets, dès 6 ans par La Méchante Compagnie, © Z-Studio**

Chez Rita Vollôvent, on authentifie, on achète, on vend... Mais on vend quoi au juste ? La petite lampe de chevet là, devient une drôle de dame et la théière, là-bas, une vraie sorcière ! Passeurs d'histoires, les objets nous emportent bien au-delà des murs de la petite boutique.

Tarif : adultes : 5,00€ / Gratuit pour les moins de 12 ans.

Après le spectacle, atelier « création de boîte à histoires », gratuit sur réservation dans la limite des places disponibles.

Réservation obligatoire spectacles et ateliers : cc-macs.org



**Mardi 11 mars à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours**, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Famille Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

- **de 10h30 à 11h30 : Atelier parents-enfants : comptines, jeux de doigts et marionnettes** avec Aline.
- **de 15h30 à 16h30 : Temps d'information, d'échanges et d'accompagnement autour de l'allaitement** pour les futurs parents et les parents avec Aurore et Aline.



**Mercredi 12 mars entre 15h et 18h le Lieu d'Accueil Enfants Parents Pom' de Reinette de Soustons** vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.



**Jeudi 13 mars à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours**, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

- **de 10h à 11h30 : Présentation des sites internet ressources sur la parentalité : 1000 premiers jours, mon enfant.fr, caf.fr... et présentation du dispositif France Service** qui offre un accompagnement personnalisé et gratuit pour vos démarches administratives avec Daniel et Aline.
- **de 16h à 18h : Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents.** Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.



**Samedi 15 mars à 15h à la Médiathèque : lecture de poèmes** avec L'Université du Temps Libre.

Poèmes anonymes déposés dans les boîtes à poèmes de la ville dans le cadre du Printemps des poètes.  
Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



**Mardi 18 mars de 14h à 16h, au Centre Hospitalier de la Côte d'Argent**, (salle de préparation à la naissance au 1er étage de la maternité) : **Atelier Nesting**.

Protégeons la santé de nos enfants en créant un environnement intérieur sain.

Un atelier pour:

- Repérer des polluants dans la maison
- Comprendre leurs impacts sur la santé
- Limiter l'exposition des jeunes enfants et partager des solutions alternatives.

Inscription à l'accueil des consultations de la Maternité : 05.58.91.48.53



**Mercredi 19 mars à 10h30, à la Médiathèque : Atelier cahier animé La Fontaine**

Fables et art autour de Jean de La Fontaine.

Dès 6 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



**Mercredi 19 mars de 15h à 17h à la salle Résano de Soustons : "Le monde au bout du nez"**.

Atelier scientifique parents-enfants proposé par la Compagnie des Sciences et des Arts et Tristan de la Maison des Citoyens. Pour les enfants de 6 à 14 ans.

Inscription auprès de l'Office du tourisme de Soustons : 05 58 41 52 62



**Mardi 25 mars : de 10h à 11h30 à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours**, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Famille Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

**" Gestion du stress parental : conseils et astuces. »** Temps d'échanges entre parents animé par Aline. Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.



**Mercredi 26 mars entre 15h et 18h le Lieu d'Accueil Enfants Parents Pom' de Reinette de Soustons** vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.



**Mercredi 26 mars à 11h, à la Médiathèque : Chant parents-enfants** animé par les Centres Musicaux Ruraux

Un moment de partage musical jazzy.

Pour les parents et les enfants âgés de la naissance à 5 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



**Jeudi 27 mars à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours**, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Famille Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

- **de 10h00 à 11h30 : Atelier parents-enfants (0-3 ans) : jeux de lumière et sensorialité.** Venez explorer la richesse de la lumière, des textures et des couleurs avec Aline.
- **de 16h à 18h : Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents.** Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.



**Jeudi 27 mars, de 18h à 20h au Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) à Saint Vincent de Tyrosse : Cycle Info Parents #2 « Devenir parent »**

Vous vous questionnez sur l'aménagement de la maison, de la chambre de bébé, sur l'équilibre familial, la place de chacun ? Venez échanger avec nous, découvrir les personnes et les lieux ressources de proximité.

Avec les services du Conseil Départemental, Intervenants : la Protection Maternelle Infantile (PMI) et le Centre de Planification et d'Education Familial (CPEF)

Infos et inscriptions : 05 58 41 09 51 – [escaleinfo@cc-macs.org](mailto:escaleinfo@cc-macs.org)

Gratuit – Nombre de place limité



**Samedi 29 mars à 15h, à la Médiathèque : Concert**, carte blanche à Antonin Puyo, tromboniste soustonnais.

Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.