

Programme

Octobre 2025

Rencontres et bien-être

Samedi 4 octobre

Rencontres et dédicaces

10h-12h30 et 14h-16h

Adultes

Venez discuter, échanger et découvrir des auteurs locaux :

Marie-Hélène Bosson

Marie-Christine Doux

Olivia Mounier



Une immersion douce entre littérature et bien-être : venez feuilleter, discuter, découvrir, participer aux ateliers.

Atelier parents - enfants "Gestion des émotions"

10h30-12h

En famille
dès 6 ans

Par Amélie Lefort, sophrologue

Initiation à la sophrologie, gestion des émotions et de la concentration avec à la clé des exercices concrets à appliquer au quotidien.

Atelier "Respiration et gestion du stress"

14h30-16h

Ados - adultes

Par Amélie Lefort, sophrologue

Enseignement et pratique de la sophrologie pour réduire le stress et apprendre à se concentrer.

Jeunesse, en famille

Atelier chant parents - enfants

Mercredi 1er octobre 11h

0-5 ans

Animé par les Centres Musicaux Ruraux. Un joli moment à partager en famille.

Cahier animé "Les contes d'Andersen"

Mercredi 8 octobre 15h

Dès 6 ans

(Re)découvre un conte d'Andersen en mettant ton coloriage en mouvement et crée ton dessin animé !

Le Monde enchanté d'Arsène Lutin et les secrets du potager

Mercredi 15 octobre 10h ou 11h

1-5 ans

Véritable moment de partage pour petits et grands, rassemblant du conte, des ateliers créatifs et de la musique, le tout dans un univers imaginaire.

Adultes

Cercle d'observation de la faune et de la flore locales

Vendredi 3 octobre 17h

Animé par le service développement durable de la Ville.

Parenthèse littéraire

Mercredi 15 octobre 15h30

Partagez vos coups de cœur du moment et repartez avec de nouvelles idées lectures.

Conversation en gascon

Vendredi 17 octobre 17h30

Pour préparer Halloween, partagez en gascon autour des sorcières.

Soirée jeux de société

Vendredi 17 octobre 19h

Venez vous amuser autour de jeux de société, et passez une bonne soirée. Ambiance garantie.

Toutes les animations sont gratuites et commencent à l'heure.

N'arrivez pas au dernier moment !

Inscriptions obligatoires par mail, téléphone ou auprès des bibliothécaires.

Retrouvez le programme
des vacances de la Toussaint au dos !



Programme Vacances de la Toussaint 2025

Atelier "Dessine avec une tablette graphique"

Samedi 18 octobre 14h-17h

Animé par Nicolas Sarrade

Une occasion unique de découvrir le dessin sur tablette.

Tout public
Dès 8 ans

Jeux, arts et sports

Mardi 21 octobre 15h

Au cours de plusieurs activités ludiques et sportives faisant à la fois travailler les muscles et les méninges, venez découvrir l'histoire des Jeux Olympiques.

En famille
Dès 6 ans

Blind test par Blind Quest

Mercredi 22 octobre 15h30

Animé grâce à 2 guitares et 2 voix, découvrez ce blindtest interactif et amusant !

De nombreux challenges viennent pimenter le jeu...

Saurez-vous relever le défi ?

Tout public
Dès 8 ans

Tournoi de jeu vidéo

Judi 23 octobre 14h-17h

Viens défier d'autres joueurs à la médiathèque, et jouer une finale endiablée sur le grand écran du cinéma Atlantic !

Dès 8 ans

Book Club

Vendredi 24 octobre 16h

Viens partager tes lectures et tes coups de cœur du moment !

Dès 11 ans



HALLOWEEN

Spectacle "Il faut sauver doudou"

Mardi 28 octobre 11h

Cie du Miel Noir

Ce soir, c'est Halloween. C'est le moment de se dire bonne nuit.

Mais hélas ! Doudou est tombé sous le lit !

Comment trouver le courage pour aller le chercher ?

Une histoire pour les tout-petits pour affronter les différentes peurs, chanter et trembler tout en douceur.

1-5 ans

Murder Party

Mercredi 29 octobre 18h

Cie SpectAuteur

Monsieur et Madame Duval sont les heureux parents de trois adorables enfants. Malheureusement le sort va s'acharner sur cette petite famille. Leurs deux fils et leur fille vont tour à tour mourir de façon mystérieuse. Léon Duval a l'intime conviction qu'ils ont été tués par le Croque-Mitaine, mais il n'a aucun moyen de le prouver...

Dès 11 ans



Halloween Party

Vendredi 31 octobre 19h15 > 21h

Avec le Pôle Enfance Jeunesse

En famille - Sans inscription

Osez-vous relever les défis des créatures que vous rencontrerez à la médiathèque ?

Réservé aux familles inscrites au Pôle Enfance Jeunesse ou adhérentes à la médiathèque

OCTOBRE

Tout public

26 septembre - 25 octobre

Photographies
Arnaud DESPORT

En famille - 0 - 5 ans

Mercredi 1er

11h - 11h45

Chant parents - enfants

Ados - adultes

Vendredi 3

17h - 18h30

Cercle d'observation de la
faune et la flore locales

Dès 6 ans - en famille

10h30 - 12h

Ateliers de sophrologie
avec Amélie Lefort

Ados - adultes

14h30 - 16h

Samedi 4

Adultes

10h - 12h30
14h - 16h

Rencontre d'auteurs locaux
Marie-Christine Doux
Marie-Hélène Bosson
Olivia Mounier

Dès 6 ans - en famille

Mercredi 8

15h - 17h

Les cahiers animés "Les contes
d'Andersen"

1 - 5 ans

Mercredi 15

10h - 11h
11h - 12h

Le Monde enchanté d'Arsène
Lutin et les secrets du potager

Adultes

15h30 - 17h30

Parenthèse littéraire

Adultes

17h30 - 18h30

Conversation en gascon

Dès 14 ans

Vendredi 17

19h - 21h

Soirée jeux de société

OCTOBRE - Vacances de la Toussaint

Tout public

26 septembre - 25 octobre

Photographies
Arnaud DESPORT

Tout public dès 10 ans
Dès 8 ans accompagné

Samedi 18

14h - 17h

Atelier dessin
sur tablettes graphiques

Dès 6 ans en famille

Mardi 21

15h - 17h

Jeux, arts et sports
#Micro-Folie

Tout public dès 8 ans

Mercredi 22

15h30 - 17h

Blind test

Dès 8 ans

Jeudi 23

14h - 17h

Tournoi de jeu vidéo

Dès 11 ans

Vendredi 24

16h - 17h30

Book Club Ados

1 - 5 ans

Mardi 28

11h - 11h35

Spectacle "Sauvons Doudou"

Tout public dès 11 ans

Mercredi 29

18h - 20h

Murder Party

En famille

Vendredi 31

19h15 - 21h

Halloween Party

VOTRE MUSÉE NUMÉRIQUE MICRO-FOLIE

(disponible en plusieurs langues)

Ce mois-ci découvrez la collection **Bretagne**.

Émerveillez-vous à l'écoute de sa musique traditionnelle, admirez les costumes bigoudens et les sites historiques, plongez dans les tableaux de Mathurin Méheut, découvrez la richesse de la scène théâtrale bretonne contemporaine et remémorez-vous les faits qui ont marqué cette région aux cours des siècles passés.



L'INCROYABLE EXPÉRIENCE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE

A partir de 13 ans

Explorez l'espace, plongez dans les océans, visitez des monuments et villes célèbres...

Créneau de 30' maximum
(choix des vidéos et réglages casque inclus)

EXPOSITION

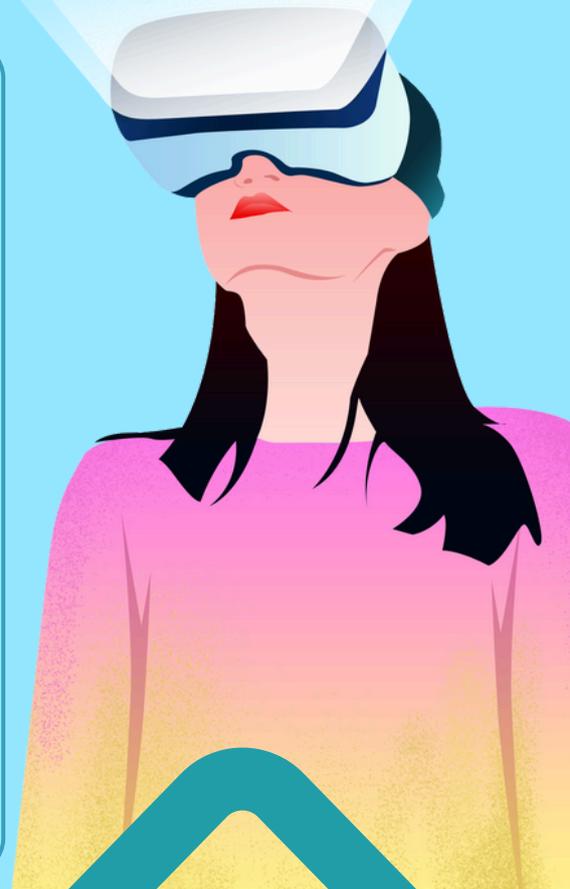
PHOTOGRAPHIES

Arnaud DESPORT

Arnaud Desport, photographe autodidacte actif depuis 2014, vit et travaille dans les Landes.

Après des débuts consacrés au portrait, il s'oriente vers le paysage en noir et blanc, mêlant nature et architecture : forêts, ruines, manoirs, rues désertes...

Son travail ne cherche pas à reproduire le réel, mais à ouvrir une porte vers une autre réalité, poétique et onirique.



 Médiathèque de Soustons
Place des arènes
40140 Soustons


Gratuit

 05 58 41 53 67

 info.mediatheque@mairie-soustons.fr

 www.mairie-soustons.fr

 @mediathequedesoustons

 Ville de Soustons - Culture

Lundi 9h-13h
Mardi 10h-18h
Mercredi 10h-18h
Jeudi 14h-18h
Vendredi 10h-19h
Samedi 10h-17h